

**L'AMORE PER SE STESSI,
AUTOSTIMA E CORAGGIO PER REALIZZARE I PROPRI VALORI**

A cura dei dr. Michela Pellegrino e Francesco Marzano

Jacob Levi Moreno, *Il Profeta dello psicodramma*, Di Renzo, 2002

Eric Fromm, *L'arte di amare*, Mondadori, 2001

Bertrand Russell, *La conquista della felicità*, TEA, 2003

Alberoni Francesco, *L'arte di avere coraggio*, Piemme, 2016

Nelson Mandela, *Lungo cammino verso la libertà*, Feltrinelli, 1994

Marie-Chantal Deetjens, *Dire basta alla dipendenza affettiva. Imparare a credere in se stessi*, Il Punto d'Incontro

James Walke, *La filosofia dell'egoismo*, Ortica Editrice

Harry G. Frankfurt, *Prendersi sul serio. Filosofia essenziale dell'amore per se*, Rizzoli

Maria Elettra Cugini, *Amare e lasciarsi amare. Superare paure e difese psicologiche*, FrancoAngeli

Christophe André, *Imperfetti e felici*, Corbaccio

Michele Giannantonio, *Mi vado bene? Autostima e assertività*, Edizioni Erickson

Franco Nanetti, *La forza di ritrovarsi. Assertività ed emozioni*, Edizioni Pendragon